

haben. Und viele finden neue Freunde – und nicht selten auch eine geistliche Heimat in der gastgebenden Gemeinde.

In zehn Wochen kommen die wichtigsten Fragen über Jesus, Gott, den Heiligen Geist, die Bibel, Gebet und vieles mehr auf den Tisch. Sie werden in Referaten angesprochen und können in Ruhe bedacht und diskutiert werden. Jeder Teilnehmer kann sie anhand des Kursmaterials nach Belieben weiter vertiefen und wird ermutigt, eigene Schritte im Glauben zu gehen. Das Wochenende, das die Person und das Wirken des Heiligen Geistes in den Mittelpunkt stellt, bezeichnen viele Gäste im Rückblick als Schlüsselerlebnis.

Der Kurs behandelt konfessionelle Streitfragen zurückhaltend und beschränkt sich auf die Gemeinsamkeiten der unterschiedlichen Konfessionen. In dieser respektvollen Grundhaltung ist Alpha längst zu einem praktischen Bindeglied der Ökumene geworden.

Um einen Alpha-Kurs durchzuführen, müssen Sie weder „Profi“ sein, noch erst Ihre Gemeinde umkrepeln. Eine paar motivierte Mitarbeiter können sich anhand der Alpha Materialien in wenigen Wochen für einen Alpha-Kurs fit machen. Mit der Alpha-Kurs DVD können selbst kleine Gruppen ohne geübte Referent(inn)en in den eigenen Reihen anfangen. Und wenn man kontinuierlich Kurse durchführt, strahlt dies auch in andere Bereiche des Gemeindelebens aus.

### **Büro**

Alpha Deutschland e.V.  
Obere Karlstraße 29  
91054 Erlangen

fon / fax 0700 - 25 74 25 87  
mail info@alphakurs.de  
web www.alphakurs.de

### **Jugendalpha**

Dominik Sandles  
Jugend für Christus  
Am Klingenteich 16  
64355 Mühlital

fon 06151 - 14 109-0  
mail dominik.sandles@alphakurs.de

### **Alpha im Gefängnis**

Angelika Lang  
Kontakt über das Alpha Büro

mail angelika.lang@alphakurs.de

### **Ehekurs**

Kerstin und Michael Schalles  
Gerbersruhstraße 141a  
69168 Wiesloch

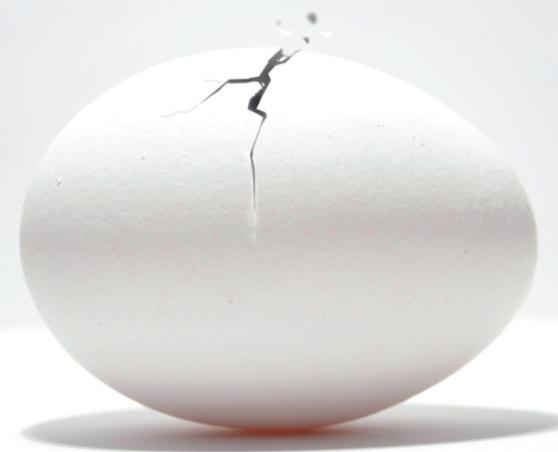
fon 06222 - 382 98 56  
mail info@ehkurs.org  
web www.ehekurs.org

### **Vorstand**

Tobias Graf v. Bernstorff (1. Vorsitzender)  
Dominik Sandles (2. Vorsitzender)  
Alexander Graf zu Castell-Castell (Schatzmeister)  
Thomas Fischer (Schriftführer)  
Pfr. Armin Beck (Kassel)

### **Bankverbindung**

EKK (Evangelische Kreditgenossenschaft e.G.)  
BLZ: 520 604 10 Konto Nr.: 7000 740



Aufbrechen in eine  
Welt voller Möglichkeiten

## Alpha | Ein Überblick

Der Alpha-Kurs ist einer der populärsten Glaubenskurse weltweit. Er beginnt mit einem Fest, dauert zehn Wochen und zwischendurch fährt man gemeinsam ein Wochenende weg. Christliche Gemeinden unterschiedlichster Prägung setzen den Kurs erfolgreich ein, um Menschen einen Zugang zum christlichen Glauben zu vermitteln.

Das Konzept wurde in der anglikanischen Kirchengemeinde Holy Trinity Brompton in London von Pfr. Nicky Gumbel entwickelt und seit 1991 kontinuierlich verbessert. Alpha-Kurse finden heute in 163 Ländern und über 40.000 Gemeinden in rund 70 Sprachen statt. Viele der bisher rund 13 Millionen Teilnehmer standen dem christlichen Glauben zuvor fern. In Deutschland sind es derzeit gut 1400 registrierte Kurse. Repräsentanten der meisten christlichen Kirchen, unter anderen der frühere Ratsvorsitzende der EKD, Wolfgang Huber, und Kardinal Walter Kasper, bezeichnen Alpha ein wirkungsvolles Instrument, um Menschen auf ihrem Weg zum Glauben zu begleiten.

Der Alpha-Kurs kombiniert ganz bewusst solide Grundinformation über den christlichen Glauben mit einer Kultur gelebter Gastfreundschaft. Nicht Stoff und Inhalte, sondern Menschen mit ihrer Lebensgeschichte und ihren ganz persönlichen Fragen stehen im Mittelpunkt. Die meisten Kursteilnehmer werden von Freunden eingeladen, die Alpha selbst positiv erlebt

## Das macht Alpha einzigartig

- Die *ökumenische Ausrichtung* bewirkt einen hohen Glaubwürdigkeitsfaktor, weil deutlich wird, dass nicht eine einzelne Organisation Eigenwerbung betreibt, wenn Christen verschiedener Konfessionen gemeinsam auftreten.
- Wer einen Kurs starten will oder neue Impulse braucht, kann auf ein *dichtes Beraternetz* und guten Support aus dem Alpha-Büro zurückgreifen.
- Es stehen *qualitativ hochwertige Medien* (etwa die DVDs mit den Vorträgen) und didaktische Hilfsmittel (etwa das Handbuch für Jugend- Alpha mit vielen Medien- und Spieltipps) zur Verfügung.
- Das Material zum Alpha-Kurs ist *in rund 40 Sprachen verfügbar*, darunter auch Türkisch und Russisch – das eröffnet Gemeinden die Möglichkeit, auch Angebote für ethnische Minderheiten zu machen.
- Durch die internationale Vernetzung der Alpha-Kurse ist ein *ökumenisches Entwicklernetzwerk* entstanden, das eine Fülle von Innovationen hervorgebracht hat und weiter hervorbringt.
- Die *Verbindung mit dem Ehekurs und dem Ehe-Vorbereitungskurs* erweist sich in vielen Gemeinden als sehr fruchtbar

## Ein typischer Alpha-Abend

- 18.15  
Das Team trifft sich zu Gebet und Vorbereitung: Tische werden dekoriert, das Essen angerichtet.
- 19.00  
Die Gäste treffen ein und werden begrüßt. Der Abend beginnt mit einem gemeinsamen Essen.
- 19.40  
Es gibt ein paar Ankündigungen und eventuell ein gemeinsames, im Laufe des Kurses auch mehrere kurze Lieder.
- 20.00  
Uhr das Referat zum Thema der Woche.
- 20.45  
kurze Pause und dann Gespräch in Kleingruppen von 8-12 Personen. Jede Gruppe besteht aus den Gästen und ein bis zwei LeiterInnen und zwei Helfern.
- 21.45  
Wir beschließen den Abend pünktlich und verlässlich.

## Die Themen des Alpha-Kurses

01. Wer ist Jesus?
02. Warum starb Jesus?
03. Wie kann ich glauben?
04. Warum und wie bete ich?
05. Wozu die Bibel lesen?
06. Wie führt uns Gott?

### *Alpha-Wochenende:*

- A. Wer ist der Heilige Geist?
  - B. Was tut der Heilige Geist?
  - C. Wie werde ich vom Heiligen Geist erfüllt?
  - D. Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?
07. Wie widerstehe ich dem Bösen?
  08. Warum mit anderen über den Glauben reden?
  09. Heilt Gott heute noch?
  10. Welchen Stellenwert hat die Kirche?

## Und so können Sie starten

1. Besuchen Sie einen Trainingstag und bringen Sie am besten gleich ein paar potenzielle Mitarbeiter dazu mit
2. Schulen Sie Ihr Team mit dem Trainingsmaterial (Buch, DVD, Leiterhefte)
3. Laden Sie ein – persönlich und öffentlich. Plakate und Flyer können Sie bei uns bestellen

Eine *Liste der Alpha Berater* sowie ein *Verzeichnis der Kurse* in Deutschland, sowie aktuelle Termine zu Schulungen und Trainingstagen finden Sie unter

[www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)

## Material



1. Fragen an das Leben: Die Original-Referate von Nicky Gumbel in deutscher Übersetzung
2. Dem Sinn des Lebens auf der Spur: Das Teilnehmerheft
3. Jugendalpha: Handbuch für Leiter und Mitarbeiter
4. Wie starte ich einen Alpha-Kurs: Der Leitfaden
5. Der Alpha-Kurs: Eine praktische Einführung in den christlichen Glauben. DVD-Set