







Lebenslügen

Gesünder mit Filter

-  Nur bestimmte Signale dringen in unser Bewusstsein
-  Wir können physischen Schmerz und Stress bewältigen, indem wir sie ausblenden
-  Der Preis: Verringerung unserer Aufmerksamkeit, eingeschränkte Wahrnehmung

Zerbrechliches Image

-  Ausblenden ist kurzfristig (in Krisen) und bei Gefahr für Leib und Leben sinnvoll
-  Dauerhafte Bedrohungen meines Selbstbildes führen zu ähnlichen (Abwehr-) Reaktionen
-  Ich vergesse, und vergesse dann, dass ich vergesse

Jeder Mensch hat Erinnerungen, die er nicht jedem erzählen würde, sondern nur seinen Freunden. Anderes, was er im Sinn trägt, würde er noch nicht einmal seinen Freunden erzählen, sondern nur sich selbst, und das heimlich. Aber dann gibt es noch andere Dinge, die sogar sich selbst zu erzählen er Angst hätte, und jeder anständige Mensch hat eine Reihe solcher Dinge tief in seinem Geist vergraben.

Dostojewski, Aufzeichnungen aus einem Kellerloch

		mir selbst	
		bekannt	unbekannt
den anderen	bekannt	öffentliche Person	blinder Fleck
	unbekannt	Privatperson	???





Soziale Täuschungen

- Nietzsche: Wahnsinn ist bei einzelnen die Ausnahme, in Gruppen die Regel
- Beispiel „Glückliche Familie“
- „Gruppen-Denk“

Die Kosten

- Wir werden unfähig, aus (schmerzlichen!) Erfahrungen zu lernen
- Freud: Strafe der Verdrängung ist Wiederholung
- Um einen Schmerz zu vermeiden fügen wir uns neuen Schmerz zu





Biblischer Realismus

-  Gott macht sich und uns nichts vor: *Es ist das Herz ein trotzig und verzagt Ding; wer kann es ergründen?* (Jeremia 17,9)
-  Propheten: Erinnern an das vergessene Vergessen (Angst, Trauer, Scham)
-  Störenfriede: brechen Tabus und Konventionen, tragen die Folgen
-  Mahner und Tröster: Gott ist auch im unvermeidlichen Zusammenbruch noch da




Gefährliche Wahrheit

- 🔊 Jesus deckt die Lebenslügen der Selbstsicheren und -gerechten auf
- 🔊 Verleugnung: *Der erste Stein*
- 🔊 Projektionen: *Splitter und Balken*
- 🔊 Tröstet die, die am Boden sind
- 🔊 Weicht der Feindschaft nicht aus

Zwei ungleiche „Fälle“

-  Petrus: „Dein bester Mann“
-  Paulus: „Alles für Gottes Ehre“
-  Beide erleben den totalen Zusammenbruch ihrer Welt
-  Sie stürzen nicht ins Bodenlose

Befreiende Wahrheit

-  Ein sicherer Ort ohne Erschrecken und Ablehnung
-  Eine klare Sicht der Dinge, vor denen ich die Augen verschließe
-  Gemeinschaftlicher Genesungsprozess von Täuschern und Tricksern