

Am Limit

Zeit-Not

- „dauerregte Leistungsgesellschaft in permanenter Zeitnot“
- „Wer über die Zeit herrscht, herrscht über die Menschen“



Die Beschleunigungs-Gesellschaft

- 📌 Lebenstempo: Verdoppelt in 200 Jahren
- 📌 natürliche Rhythmen ausgeschaltet
- 📌 24/7-Gesellschaft: pausenlose Hektik
- 📌 USA: 37% der Freizeit seit 1970 verloren
- 📌 e-mail: 50% mehr Terminanfragen
- 📌 Schweinemast: Von 3 Jahren auf 6 Monate

Atemlos - aber warum?

*„Bei anderen fällt das Wort in die Dornen: sie hören es zwar, aber die **Sorgen** der Welt, der **trügerische Reichtum** und die Gier nach all den anderen Dingen machen sich breit und ersticken es und es bringt keine Frucht.“* (Markus 4,18f.)

 **Sorgen:** In Gedanken nicht **hier**

 **Trügerischer Reichtum:** Nicht im **jetzt** leben

Sich bremsen lassen?

- 🔊 Beziehungs-Bremse:
Umwege und
Unterbrechungen
- 🔊 Überholängste loswerden
- 🔊 Langeweile aushalten lernen
- 🔊 meine Endlichkeit bejahen



Der Sabbat

- bewusst unproduktiv sein



- 📌 Ich bin endlich
- 📌 Ich bin. Endlich!
- 📌 Ich bin entbehrlich...
- 📌 Ich bin geliebt:
verlässliche Beziehungen

Erneuerbare Energie: Im Rhythmus Gottes leben



- ☪ natürliche Zeit entdecken
- ☪ An- und Entspannung planen
- ☪ Tag - Woche - Monat - Jahr
- ☪ Was *kann* ich ändern?
- ☪ Wo brauche ich Gottes Hilfe?